

GUÍA DE PRODUCTOS QUE FACILITAN LA VIDA DIARIA

DEL ADULTO MAYOR

Guía de productos que facilitan la vida diaria del adulto mayor

Introducción

- 1 Baranda para cama
- 2 Alzador de respaldo ajustable
- 3 Mesa de cama con ruedas
- 4 Calzador de medias
- 5 Cepillo y peineta de mango largo
- 6 Plato antiderrame
- 7 Pedalera: mini bicicleta estática
- 8 Muletas
- 9 Cojín de gel para sillas de ruedas



Introducción



Imagina disfrutar de las pequeñas cosas sin preocupaciones: sentarte cómodamente, dormir sin miedo a caerte, peinarte con tu estilo favorito, hacer ejercicio con un equipo ligero y fácil de guardar, comer sin derramar la comida, girar en la cama de forma sencilla, ponerte las medias sin ayuda o contar con dispositivos que simplifiquen tu día a día. Para muchas personas con movilidad reducida o adultos mayores, estas actividades cotidianas pueden convertirse en desafíos.

BETTEN ofrece soluciones innovadoras que transforman esas dificultades en momentos de independencia y bienestar. En este material informativo verás cómo nuestros productos, desde cojines antiescaras y barandas anticaídas, hasta platos antiderrames, herramientas de cuidado personal y accesorios para facilitar el ejercicio, pueden devolverle la comodidad, la seguridad y la autoestima a quien lo necesite.

Descubre cómo pequeños cambios pueden generar grandes diferencias en la calidad de vida. ¡Vivir mejor es una realidad al alcance de todos con BETTEN!



01

Baranda para cama



La historia de Clara

Clara, de 78 años, siempre fue una mujer activa e independiente que disfrutaba pasar tiempo con su familia y realizar sus actividades diarias sin dificultad. Pero una noche, mientras dormía, rodó accidentalmente fuera de la cama y sufrió una fractura de cadera. Tuvo que someterse a una cirugía y pasar meses en rehabilitación.

Durante ese tiempo, Clara no solo tuvo que luchar por recuperar su movilidad física, sino también su confianza en sus propios movimientos, en especial durante el sueño. El temor a una nueva caída se convirtió en una constante.

Al regresar a casa tras su rehabilitación. Su hija Sandra comenzó a buscar una solución.

Descartadas varias opciones, por temas como presupuesto, espacio, indisposición de Clara a adoptar alguna medida, y el tiempo durante el cual se utilizaría, Sandra concluyó que lo más conveniente sería poner una baranda al borde de la cama.

Sandra adquirió para su madre una baranda para cama de BETTEN. Al principio, Clara dudaba de su efectividad, pero con el paso del tiempo, comenzó a notar cambios positivos. La baranda no solo le proporcionó una barrera física que evitaba caídas, sino que también le brindó un punto de apoyo confiable para levantarse sin ayuda.

"Ahora puedo dormir tranquila", comentó Clara emocionada.

Características de la baranda

Seguridad y estabilidad

- Compatibilidad universal: apta para camas con somier, colchón y marcos domésticos.
- Soporte reforzado: patas con goma antideslizante que distribuyen el peso de manera segura.

Adaptabilidad y facilidad de uso

- Ajuste versátil: extensiones ajustables para adaptarse a diferentes alturas de cama.
- Fácil instalación: se desliza debajo del colchón para un agarre seguro.

Estabilidad y portabilidad

- Estabilidad mejorada: barras estabilizadoras con recubrimiento de espuma antideslizante.
- Portabilidad: plegable para un almacenamiento y transporte sencillo.



Al proporcionar una barrera física en el borde de la cama, la baranda para cama Betten ayuda a evitar accidentes potencialmente graves, por lo cual, además de ofrecer seguridad, fomenta un ambiente de confianza, esencial para mejorar la calidad de sueño del usuario y reducir el estrés del cuidador.

Características técnicas

Rango de altura	Ancho	Altura	Profundidad	Capacidad de peso
Entre 38 cm y 51 cm	50 cm	Entre 34 cm y 42 cm	83 cm	115 kg

Beneficios

- Puede usarse con la mayoría de los tipos de camas con colchón/somier/marco de cama de estilo doméstico.
- El peso es soportado por el suelo gracias a las patas de goma antideslizantes, no solo por el somier y el colchón.
- La altura y extensión de las patas son ajustables para adaptarse a una amplia variedad de alturas de cama.
- Fácil de usar, se desliza debajo del colchón para proporcionar un agarre seguro al entrar y salir de la cama.
- La cubierta de espuma antideslizante en las barras estabilizadoras horizontales proporciona mayor estabilidad dentro del colchón.
- Se pliega de forma plana para facilitar su almacenamiento y portabilidad.

A blue adjustable bed backrest is positioned on a bed with a white sheet. The backrest is made of a blue mesh material with a black border and is supported by a white metal frame. It is attached to the bed's headboard, which has a cane or wicker pattern. The bed is set against a light-colored wall. A wooden nightstand is visible on the left side of the bed. A fringed blanket is partially visible on the right side of the bed.

02

Alzador de respaldo



La experiencia de Julio

Don Julio, de 83 años, llevaba meses atrapado en un ciclo de dolor y limitaciones. Las largas horas en la misma posición le habían provocado dolorosas úlceras por presión, mientras que sus cuidadores luchaban contra el agotamiento físico, forzados a moverlo constantemente en un intento por aliviar su malestar. Cada día era un reto que parecía no tener solución.

Desesperados, sus cuidadores buscaron alternativas y encontraron el alzador de respaldo ajustable de BETTEN. La transformación fue inmediata. La presión en las zonas críticas disminuyó, y don Julio sintió un gran alivio. Por primera vez en meses, pudo descansar cómodamente, lo que revitalizó tanto su cuerpo como su ánimo.

Para los cuidadores, el cambio fue igualmente importante. El esfuerzo constante de reorganizar almohadas desapareció, lo que facilitó su labor y redujo el riesgo de lesiones. Ahora podían dedicar más tiempo y energía a otros aspectos del cuidado, sabiendo que don Julio estaba cómodo y seguro.

El alzador de BETTEN no solo devolvió la comodidad a don Julio, sino que transformó su rutina diaria en una experiencia más digna y llevadera, una diferencia significativa en su calidad de vida y en la de quienes lo rodean.

Características del alzador

Aspectos técnicos

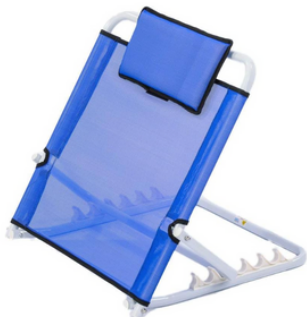
La superficie de respaldo, con dimensiones de 58 x 60 cm, está fabricada con una estructura de metal que cuenta con un acabado de pintura al horno, lo que garantiza durabilidad y resistencia. Además, incorpora una malla de polipropileno de alta resistencia, diseñada para ofrecer un soporte firme y cómodo. Asimismo, su ajustabilidad permite elegir entre 5 posiciones diferentes, y adaptarla al ángulo de inclinación que se requiera. Como accesorio adicional, incluye una almohadilla para brindar mayor confort durante su uso.

Superficie uniforme y ajustable en altura

El dispositivo ofrece una superficie uniforme, firme y ajustable en altura, que elimina la necesidad de almohadas o cuñas y evita reorganizaciones constantes. Mejora la comodidad del paciente al mantener una postura natural y ergonómica, proporciona soporte estable, reduce puntos de presión y ayuda a prevenir accidentes y lesiones.

Ajuste personalizado para el paciente

Permite ajustar el ángulo del respaldo según las necesidades específicas del paciente, por lo que representa un soporte óptimo para quienes pasan largas horas en la cama. Este artículo resulta especialmente valioso para realizar con comodidad y seguridad actividades diarias como leer, hacer manualidades o ver televisión. Además, facilita la interacción cara a cara entre el abuelo y sus familiares, médicos o cuidadores.



A wooden bedside table with a light-colored wood grain and rounded corners is attached to a hospital bed. The table is mounted on a metal frame with blue plastic clips. The bed has white linens and a beige blanket. A colorful geometric rug is on the floor. The background shows a window with sheer curtains.

03

Mesa de cama



Carlos: de resistirse a recuperarse más rápido

A sus 75 años, Carlos llevaba una vida activa y plena hasta que un accidente automovilístico cambió su realidad drásticamente.

Durante meses, su mundo se redujo a la habitación donde se recuperaba de varias fracturas que aceleraron su pérdida de movilidad. Actividades cotidianas, como sentarse a comer o usar su computadora, se convirtieron en grandes desafíos, y su dependencia de la familia le generaba frustración y una sensación de pérdida de autonomía.

En una consulta con su fisioterapeuta, le hablaron de la importancia de adaptar su entorno para facilitar su recuperación.

Su hermana encontró la mesa auxiliar con ruedas de BETTEN para cama clínica. Aunque Carlos era escéptico al principio, decidió probarla. Al recibirla, quedó impresionado por su diseño robusto y elegante, así como por su funcionalidad.

Desde el primer uso, pudo ajustar la altura y la inclinación para comer, leer o usar su computadora sin ayuda. Esto le permitió recuperar la confianza en sí mismo y la motivación para avanzar en su terapia. Lo que inicialmente vio como un simple mueble se convirtió en un aliado esencial en su proceso de recuperación.

Características de la mesa de cama

Dimensiones idóneas ajustables

Con unas medidas de 60 cm x 40 cm y un peso neto de 6,8 kg, esta mesa es perfecta para sostener bandejas de comida, computadoras portátiles y otros objetos esenciales. Gracias a su perilla ajustable, la mesa puede adaptarse a alturas entre 71 cm y 110 cm, para proporcionar comodidad y ergonomía en cualquier tipo de cama. Diseñada especialmente para camas, tanto estándar como clínicas, esta mesa ofrece una superficie ajustable en ángulo que facilita diversas actividades, como leer, escribir o disfrutar de una comida. El borde elevado evita que los objetos se deslicen, y garantiza que tus pertenencias permanezcan seguras y accesibles.

Estructura robusta y funcional

Su marco de acero resistente garantiza estabilidad y durabilidad, mientras que su diseño desmontable permite un almacenamiento fácil y eficiente. Ideal para espacios reducidos o entornos clínicos.

Base deslizante y móvil

Equipada con una base que se desliza bajo cualquier cama y cuatro ruedas (dos con frenos), esta mesa ofrece movilidad y estabilidad según se requiera.





04

Calzador de medias



Ahora Clara sí se puede poner us medias

Doña Clara, una mujer de 79 años con una vida llena de energía, comenzó a experimentar limitaciones de movilidad debido a una artritis avanzada. Ponerse las medias se había convertido en una tarea casi imposible para ella, y ya se veía obligada a pedirle ayuda a su hija, quien debía reorganizar su rutina diaria para asistirle.

Un día, doña Clara escuchó hablar del Calzador de Medias Betten a una vecina. Intrigada, decidió probarlo, y desde el primer uso quedó encantada.

Ahora, cada mañana, se levanta con una sonrisa, coloca el calzador en el suelo, desliza sus medias con facilidad y, entre risas, piensa: "¡Qué maravilla!". Para su hija, el cambio fue igual de positivo.

El calzador permitió que doña Clara recuperara su independencia, lo que alivió la carga de asistencia diaria y le devolvió a ambas la tranquilidad y el tiempo para disfrutar juntas de otras actividades.

Características del calzador

Versatilidad

Este calzador de medias está diseñado para adaptarse a todo tipo de medias, desde las más delicadas hasta las de compresión médica.

Ya sea que uses medias finas, calcetines gruesos o medias de compresión terapéutica, este accesorio te garantiza un calce perfecto sin esfuerzo. Es ideal para personas con movilidad reducida, mujeres embarazadas o cualquier persona que busque simplificar su rutina diaria.

Fácil mantenimiento y durabilidad

Fabricado con materiales resistentes y lavables, este calzador de medias es fácil de limpiar y mantener.

Simplemente límpialo con un paño húmedo o lávalo con agua y jabón para mantenerlo en perfecto estado. Su diseño robusto asegura que dure mucho tiempo, incluso con un uso frecuente.

Diseño ergonómico y práctico

Pensado para ofrecer la máxima comodidad, su forma ergonómica facilita el proceso de colocación de las medias, evitando torceduras o esfuerzos innecesarios. Es ligero y portátil, por lo que puedes llevarlo contigo a donde sea que lo necesites.

Ayuda a ahorrar tiempo y esfuerzo al librarte de la lucha diaria para ponerte las medias. Con este calzador, podrás colocarte las medias en cuestión de segundos, sin doblarlas ni dañarlas. Es especialmente útil para personas con artritis, lesiones o problemas de flexibilidad.





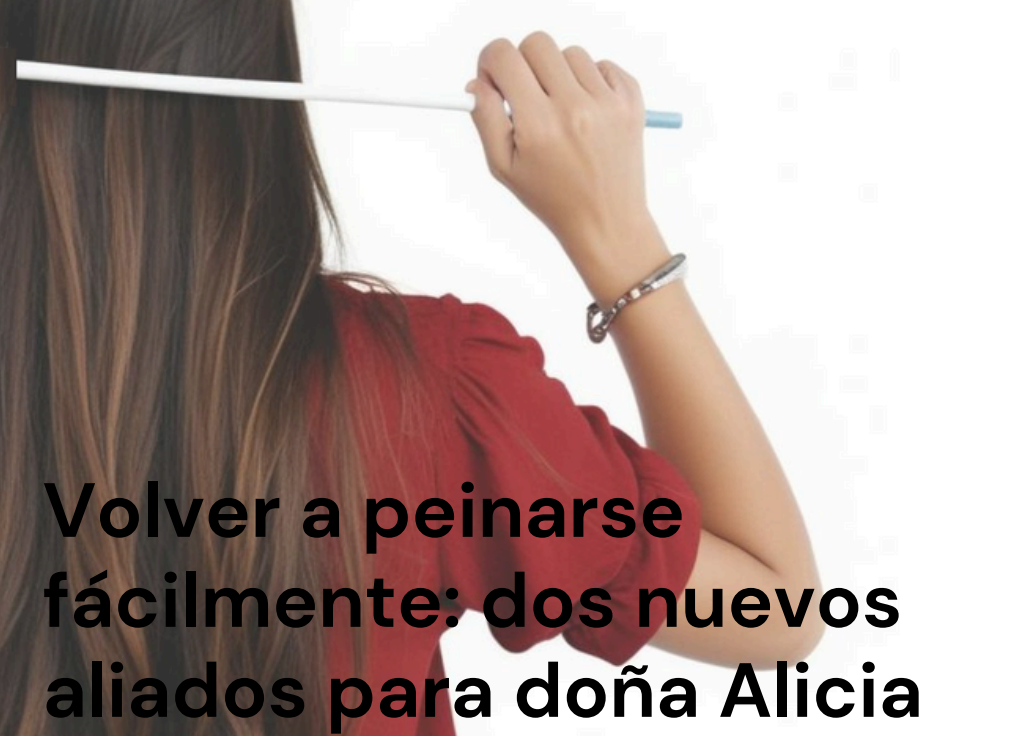
36cm



38cm

05

Cepillo y
peineta con
mango largo



Volver a peinarse fácilmente: dos nuevos aliados para doña Alicia

A sus 72 años, doña Alicia había enfrentado muchos desafíos, pero ninguno tan pesado como la artrosis en sus hombros, que le dificultaba actividades tan simples como peinarse. Para ella este había sido un gesto relacionado con su autoestima, y solo ahora, que cada vez se le hacía más difícil, se daba cuenta de eso. Al perder la capacidad de arreglarse sin ayuda, sintió que perdía parte de sí misma.

"Bueno, pero no estás condenada a depender de nadie. Mi esposo me regaló una cosa maravillosa. Vamos a averiguar cómo conseguirla", le dijo su vecina Marta. Así fue como Alicia llegó a adquirir una peineta y un cepillo de mango largo de BETTEN.

Diseñados para personas con movilidad reducida, con este accesorio Alicia volvió a peinarse sin levantar demasiado los brazos ni sufrir dolor. "Ya me puedo peinar yo misma de nuevo", comenta emocionada.

Esta pequeña victoria la animó a retomar actividades que había dejado de lado, como la jardinería y la pintura amateur. Ahora doña Alicia vuelve a lucir su cabello con orgullo y se siente otra vez capaz, independiente y llena de energía para disfrutar cada día.

Características del cepillo y la peineta de mango largo

Diseño ergonómico

El cepillo y la peineta de BETTEN están pensadas para reducir tensiones musculares y articulares, lo cual permite usarlos sin causar incomodidad. Con un mango largo de 36 cm, en el caso del cepillo, y de 38 cm, en el caso del peine, estos instrumentos permiten alcanzar todas las áreas del cabello, incluyendo las puntas, por lo que eliminan la necesidad de hacer movimientos exigentes. El mango antideslizante garantiza estabilidad durante el uso, y evita que resbalen, lo que proporciona mayor control.

Cuidado del cabello

Las puntas suaves minimizan el tirón y el daño al cabello, lo que proporcionan una experiencia agradable y efectiva.

Materiales de calidad

Ambos artículos han sido fabricados con materiales resistentes, ligeros y duraderos.





06
Plato
antiderrame



Comer sin desastres: el testimonio de Simón

Don Simón, un abuelo de 84 años, se había convertido en el protagonista de una "comedia de los derrames". Prácticamente cada vez que comía daba un espectáculo que, de no ser por la incomodidad que le causaba, parecía sacado de una película cómica: la comida caía del plato, saltaba sobre su ropa y, a veces, se arrastraba hasta sus zapatos. "¿Será tan difícil comer sin hacer un desastre?", pensaba mientras miraba su plato, que parecía tener vida propia. Siempre terminaba pidiendo ayuda, no solo para evitar el desastre, sino para lavar su ropa, lustrar sus zapatos o limpiar el suelo.

Probando soluciones, uno de sus hijos le regaló un plato antiderrame BETTEN. De repente, las comidas dejaron de ser una batalla épica. El borde elevado y la base antideslizante hicieron que la comida se quedara en su lugar, mientras don Simón disfrutaba de su almuerzo sin riesgo de una nueva catástrofe. "¡Ahora soy un comensal sin caos!", bromea Simón, feliz de haber dejado atrás su carrera como "artista del derrame".



Características del plato antiderrame

Borde antiderrame

El borde elevado previene derrames y facilita el proceso de comer sin tener que preocuparse por que los alimentos se deslicen fuera del plato. Su base antideslizante proporciona estabilidad, asegurando que el plato se mantenga fijo en su lugar.

Materiales de calidad

Hecho de materiales resistentes y duraderos, como plástico antideslizante de alta calidad, que aseguran durabilidad.

Facilidad de uso y diseño ergonómico

El diseño está pensado para facilitar el agarre y la manipulación por parte de quienes tienen habilidades motoras limitadas. Fácil de limpiar y apto para lavavajillas. Su diseño versátil permite que se pueda usar tanto en la mesa como en la cama o en la silla de ruedas.





07

Pedalea con
BETTEN:
mini bicicleta
estática



“Adiós, sedentarismo”

Andrés, un abuelo de 76 años que vivía en un apartamento pequeño, enfrentaba muchos desafíos para huir de una vida sedentaria, debido a su movilidad reducida y la falta de espacio y equipo adecuado para ejercitarse. Solía pasar sus días sentado viendo televisión, lo que disminuía su energía y movilidad, y afectaba su salud y bienestar.

Su nieto le habló de un dispositivo que le permitía pedalear y ejercitar los brazos y se podía guardar debajo del mueble. Curioso, don Andrés se puso a buscar ese dispositivo y encontró la mini bicicleta estática de BETTEN. Comprobó que era efectivamente compacta y versátil.

Al usarla regularmente, mejoró su movilidad y, al poco tiempo, sintió cómo sus músculos se fortalecieron, y cómo mejoró su circulación sanguínea, y empezó a poder moverse con mayor facilidad. Además, notó una reducción en sus niveles de estrés, ello gracias a la liberación de endorfinas durante el ejercicio. “Hasta de mejor ánimo me siento, ya quiero pedalear todos los días. Incluso al parque a donde voy la llevo”, comenta.

Esta pequeña inversión en su bienestar tuvo un impacto positivo en la rutina de don Andrés y le permitió disfrutar de una vida más activa y saludable.

Características de la mini bicicleta

Diseño compacto

Diseño compacto y tamaño reducido, que facilitan su uso y almacenamiento. El dispositivo es ideal para apartamentos pequeños o espacios limitados: no se requiere una habitación entera para el ejercicio, pues se ajusta fácilmente a cualquier rincón.

Resistencia ajustable

Permite a los usuarios personalizar la intensidad del ejercicio según sus necesidades y nivel de condición física; crucial para evitar lesiones y asegurar que el ejercicio sea seguro y efectivo para cada individuo.

Pantalla LCD

Muestra el tiempo, la distancia y las calorías quemadas. Una herramienta invaluable para los adultos mayores, ya que les permite medir su progreso y ajustar su rutina de ejercicios. Su interfaz es bastante fácil de usar y entender.





08

Muletas

A photograph of a woman from the waist down, wearing a light-colored ribbed sweater and dark pants. She is holding a silver forearm crutch with her right hand. The background is a bright, slightly blurred indoor setting.

Independencia para Daniela

A sus 82 años, Daniela había estado lidiando con problemas de movilidad debido a una lesión en la pierna.

Durante semanas, dependió de la ayuda de familiares y amigos para realizar actividades tan simples, como ir a la tienda o salir a caminar. Esto la hizo sentir frustrada y dependiente.

Un día, tras una consulta con su fisioterapeuta, Daniela decidió probar las muletas de antebrazo de aluminio. Apenas comenzó a usarlas, notó una gran diferencia.

Su postura mejoró, y su caminar se volvió más estable. Lo mejor de todo fue que pudo retomar muchas de sus actividades diarias sin depender constantemente de los demás.

Las muletas le dieron la confianza para sentirse autónoma nuevamente, y desde entonces, su vida cotidiana mejoró sustancialmente.

Características de las muletas

Ergonómicas

Las muletas de BETTEN están diseñadas para ofrecer máxima comodidad, estabilidad y seguridad en cada paso.

Su puño ergonómico y el molde de plástico para el antebrazo garantizan un apoyo firme y confortable, y reducen la fatiga durante el uso prolongado.

Características generales

Altura del mango regulable: de 73 a 96 cm para un ajuste personalizado, lo que les confiere una altura total de 94 a 117 cm, para adaptarse a diferentes estaturas.

Distancia del puño al codo: 21 cm para una sujeción segura.

Peso ultraliviano: solo 700 gramos, lo que facilita su manipulación.

Capacidad de carga: soporta hasta 120 kg, garantizando resistencia y seguridad.

Base antideslizante: puntera de goma reemplazable para una mayor adherencia en distintos tipos de superficie.

Materiales

Fabricadas con un resistente marco de aluminio liviano, estas muletas proporcionan una combinación perfecta entre durabilidad y facilidad de uso.





09

Cojín de gel para
silla de ruedas



Don José agradecido y su familia aliviada

Después de una recomendación médica, José decidió probar el cojín de gel BETTEN, junto con las pomadas y demás cuidados que le aconsejó su médico.

Aunque al principio no estaba seguro de los resultados, los cambios no tardaron en manifestarse. Al cabo de algunas semanas, las heridas comenzaron a sanar y el dolor que había soportado durante tanto tiempo disminuyó notablemente.

"Ahora puedo estar sentado durante más tiempo sin sentir dolor, y mis heridas han sanado por completo".

Este cambio no solo le devolvió el bienestar físico, sino también la confianza para realizar actividades cotidianas con mayor independencia.

Su familia también experimentó un alivio emocional al verlo más cómodo y tranquilo.

Características del cojín de gel

Cojín de asiento de gel

El cojín de gel para silla de ruedas con diseño redistribuidor de presión ayuda en la prevención, tratamiento y manejo de úlceras por presión.

Núcleo de gel líquido: la vejiga de gel viscoso de este cojín para silla de ruedas está envuelta en una capa de espuma de poliuretano retardante de fuego y proporciona una óptima redistribución de la presión, soporte y comodidad.

Impermeable: la funda superior removible y reemplazable del cojín del asiento es de nylon recubierto de uretano que es de baja fricción, permeable al vapor y resistente al agua; la base de vinilo antideslizante también es de vinilo impermeable, lo que garantiza durabilidad.

Dimensiones

40 cm de largo, 40 cm de ancho y 7,5 cm de alto

Capacidad de peso: 120 kg



La vejez no es una condena al sufrimiento

Los dispositivos diseñados para personas con necesidades especiales, como los presentados en este descargable, representan avances significativos en la mejora de la calidad de vida, la autonomía y la seguridad de quienes enfrentan desafíos físicos o de movilidad.

En síntesis, estos dispositivos son herramientas esenciales que no solo resuelven problemas prácticos, sino que también empoderan a las personas con necesidades especiales, mejorando su calidad de vida de manera integral. Su desarrollo y uso reflejan un compromiso con la inclusión, la innovación y el cuidado humano, demostrando que la tecnología y el diseño pueden ser aliados fundamentales para construir una sociedad más accesible y compasiva.

EQUIPO BETTEN

BETTEN®



BETTENCHILE



BETTENCHILE



WWW.BETTEN.CL



+569 4979 4867

+562 2993 5323